

# 针灸马丹阳十二穴穴位分布及效性新解

吴奇

(美国加州中医药大学副校长; 美国加州针灸执照医师)

**摘要** 马丹阳十二穴因其卓效, 自宋代以来被广泛应用, 讲解其机理的论家也很多, 但从未有人结合天文、地理及天人合一的角度进行分析。本文试图从天地—太阳、地球与人的互动, 所产生的天人相应的太极黄金分割能场共振, 影响到人体的重要穴位大都处在相应的 0.6 到 0.7 黄金分割比例区间内。以这一理论来解释马丹阳十二穴, 发现竟有十一穴都是处在相应的黄金分割比例区间内。而针刺马丹阳十二穴之所以有效, 是因为刺激这些穴位能够激活人体太极黄金分割能场, 与天地固有的太极黄金分割能场产生共振, 从而有效地激活人体的自我修复系统—正气。

**关键词** 太极黄金分割能场\共振

## The Paper for The 10<sup>th</sup> World Congress of Chinese Medicine- New Interpretation of Efficacy Mechanism and Location Distribution of the Ma Dan Yang 12 Acu-Points.

Dr. Andrew Qi Wu, Ph.D, L. AC.

(Professor and Vice President of Five Branches University, California, USA)

**Abstract** The twelve Ma Dan Yang 12 Acu-points have been widely applied since the Song Dynasty (960 – 1279) due to their efficacy. There have been many theories attempting to explain their mechanism, however none are from the angle of astronomy, geography, and the unification of heaven and man. This article explains how the interaction between the Sun, Earth, and humans naturally form a constant resonance of a “Taiji Golden Ratio” energy field, which directs the placement of all major Acu-points across the human body to be within a golden ratio of 0.6 to 0.7. Applying this theory, we can see that

---

作者简介: 吴奇, 博士, 美国加州中医药大学副校长、博士生导师、教授; 美国加州针灸执照医师。

eleven of the twelve Ma Dan Yang pressure points are located within corresponding golden ratio regions. The reason for Ma Dan Yang's efficacy, originates from the resonance between the human body golden ratio regions and the magnificent "Taiji Golden Ratio" energy field present among the universe. This resulting resonance effectively activates the self-healing system within the human-body (genuine Qi).

**Keywords** Taiji Golden Ratio energy field. resonance

存在并延续了几千年的中医药与针灸，正在走向世界，其强大的生命力，在于临床的良好疗效。但是在良好疗效的背后，必然隐藏着其之所以有效的深刻机理。正如德国哲学家康德所说：「凡是能够存在的东西，必定有其合理的内核」。随着东学西渐，中医针灸进入西方欧美各国，一些非常有经验、学术水平非常高的来自中国的中医学院教授，往往会发现在与不懂阴阳五行、脏腑经络等中医理论及认知理念的西医学术界及主流社会沟通的时候，会遇到很多障碍，原因是认知理念不一样。本文将与大家分享，笔者通过数十年临床、教学、读书体悟出来的一些新的可以用现代最新认知科学常识解释的中医针灸认知理念，换一个角度，试图从天人相应场共振的角度，讨论一下临床针灸常用穴与重要穴位的相应机理，以马丹阳十二穴为例，对其穴位位置的分布和效性机理，做一个全新的解释。

爱因斯坦说：“我们不能把物理学只建立在纯脆是实物的概念基础上，我们也不能建立一种纯脆是‘场’的物理学，目前我们在所有实际的理论解释中，还得假设两种实在一场和实物。我们仍然要认定场和实物一起存在”。简而言之，中医与西医相比，西医多偏重于实物层次，比如解剖、病灶定位、病理分析、验血、X光、MRI等；在中医则更偏重场的层次，比如脏象、气化、经络，乃至病人的主观感觉，这也就相当于中医所讲的“气”“气化”，或者是生命科学所讲的“能量”或“场的变化”。

在《黄帝内经》当中早已讲过，针灸的经络和穴位，实际上如同普利高津所讲的生命耗散结构一样，是一个很难看得见、摸得着的东西，但它确实是存在的。《灵枢经·九针十二原》上说“节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也”，已经很清楚地说明穴位是人体生命能量出入的地方，而不是皮肉筋骨等解剖结构，这就是为什么现在很多学者用了大量的精力和时间，试图从皮肉筋骨等解剖实物角度去探索穴位，但往往是收效不彰，甚至无功而返。其实在研究人体生命科学及中医时，更应该把注意力放在“场的层次”上。如果你留心观察就会发现，树木的年轮结构能够告诉你，该树木准确的年纪，而它的年轮颜色

深浅跟纹路宽窄，则说明了从一年四季中太阳光直射点、光照时间长短的天地能场变化，如何影响到树木结构的变化，这实际上就是天地能场与生物能场相互共振形成的场的变化，所投影在生命体（树木年轮）的印记。

中医理论的核心是阴阳五行、脏腑经络、气血，但最关键的字就是“气”，也就是生命能量场的运行。同时中医特别强调，气的运行完全是法天、法地、法自然的，最新科学研究发现生命正常的波，就是正弦波，正弦波其实就是 S 形太极曲线、或天人合一太极图，可以描述日、月、地 46 亿年的互动，形成的生命的太极信息场和太极的频率。天地太极场投影到人体上所形成的许多太极印记，比如人体的脊柱、大脑的形状、大脑的中央沟呈 67.5 度与地球的地轴 66.5 度相近，视路视神经交叉，人体神经传导路等，而人体细胞 DNA 呈双股螺旋 S 形太极结构等，这都是一种天人合一共振产生的 S 形太极曲线与结构。

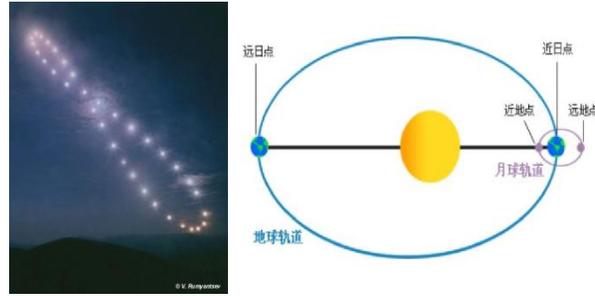
正因为有这种 S 形的太极结构，所以在《黄帝内经》当中提到了巨刺和缪刺，就是“左有病而右取之，上有病而下取之”，其机理就是在刺激这些交叉远程穴位时，就可以激活人体固有的 S 形太极结构与场，与天地的太极结构产生场共振。（详见拙著《中医太极观》）

由于地球轨道运动的复杂变化（大约变动周期为每 4 万 1 千年），黄赤交角变动于  $20.8^{\circ}\sim 24.2^{\circ}$ ，（ $21.6\sim 24.6$ ）即南北回归线与赤道的交角变动于  $20.8$  度 $\sim 24.2$ （ $21.6\sim 24.6$ ）度。可以推算如下： $90 + 20.8 = 110.78 / 180 \approx 0.6156$ ； $90 + 23.5 = 113.5 / 180 \approx 0.63056$ ； $90 + 24.2 = 114.2 / 180 \approx 0.634$ ；如果依据米兰柯维奇假说，则有  $90 + 21.6 = 111.6 / 180 = 0.62$ ； $90 + 23.5 = 113.5 / 180 \approx 0.63056$        $90 + 24.6 = 114.6 / 180 = 0.637$ 。



由于地球与太阳在自转、公转当中形成的黄赤交角，在四万一千年当中有  $21.6\sim 24.6$  度之间的变化，就形成了黄赤交角变化在大约三度的区间，也就形成了相应的黄金分割的比例波动于  $0.615$  到  $0.637$  的一个区间，而不是  $0.618$  的一个定点。

另外由于地球在公转轨道绕日运行时所产生的远日点和近日点，地球绕日公转的椭圆形轨道偏心率的变化，所形成天地太极黄金分割共振能场的图形。请注意：小圈横径与大圈横径的比例各占整体比例的大约  $0.3269$  及  $0.6731$ ，如果从两端断开，即形成了两条 S 形的太极曲线。整体则像一个人体的缩影。



这两者合在一起，就形成了天地黄金分割能场，它的比例的变化区间大约是 0.6 到 0.7。而这一太极黄金分割能场，不但影响到人体的太极结构，也影响到人体的各种太极黄金分割的比例，同样，而这一点，也影响到人体的穴位的排列。据笔者研究，凡是重要、常用穴位，大概有 80%是处在这黄金分割的比例 0.6 到 0.7 区间里。比如人体许多特定穴位—原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、五俞穴、马丹阳十二穴等（详见拙著《太极黄金分割四季十二时辰养生法》）。现以常用的马丹阳十二穴为例，为其穴位位置分布及有效性的机理做一天人合一角度的简单分析。

马丹阳十二穴，自宋代以来因其卓效，被广泛应用于临床，讲解机理的人也很多，但从来还没有人结合天文、地理及最新的科学理论的角度来分析其更深内含。本文试图换一个全新的角度，把上述人与天文地理相应的理论运用到这里进行分析，试图使中医针灸可以和西方的学术界有更好的沟通。

马丹阳十二穴的原文如下：“三里、内庭穴，曲池、合谷接，委中配承山，太冲、昆仑穴，环跳与阳陵，通里并列缺。合担用法担，合截用法截，三百六十穴，不出十二诀”。“担”就是选两个穴，比如三里、内庭，曲池配合谷，委中配承山。“合截用法截”则是讲取一个穴。三里、内庭，这都是足阳明经上的穴，阳明经多气多血；曲池、合谷属手阳明大肠经，也是多气多血，所以在这十二个穴里已经有四分之一是在阳明经里了，可以说明阳明经在人的气血上有多么重要的地位，它是后天之本。

曲池和合谷是大肠经上的穴，它对应的脏是“肺”，肺主气，气对人体是非常重要的。第五穴委中、第六穴承山跟第八穴昆仑都是膀胱经的，膀胱经都是多血少气的，所以膀胱经在人体也是起到很重要的作用；第七穴太冲是肝经的，第九穴环跳、第十穴阳陵是胆经的，它在这里表明肝胆经也有很重要的作用；再有第十一穴通里是心经，第十二穴列缺是肺经。据笔者研究，人体可以分为不同的黄金分割全息元，大都与大关节如肩、肘、腕、膝、踝、髌等做为界定标志，比如从手指尖至肩为全息元 A，手指尖到腕为全息元 B 等。下面分析马丹阳十二穴的穴位分布规律与黄金分割比例的关系：足三里，足阳明胃经合穴，处在从肚脐至足跟距离的黄金分割比例区间 0.362 或 0.638 处。内庭，足阳

明胃经荣穴，此穴与黄金分割比例关系不大。曲池，手阳明大肠经合穴，处在从手指尖至肩部距离的黄金分割比例区间 0.605 或 0.395 处。合谷，手阳明大肠经原穴，处在从手食指尖商阳穴至手腕部阳溪穴距离的黄金分割比例区间 0.33 或 0.67 处。委中，足太阳膀胱经的合穴，处在从肚脐到足尖距离的黄金分割比例区间 0.395 或 0.605 处。承山，不属于五俞穴系统，但临床上治腰痛，非常有效，处于从膝部委中至小趾尖外侧至阴穴距离的黄金分割比例区间 0.324 或 0.676 处。太冲，肝经的原穴、俞穴，处于从足大趾尖至踝部的中封穴距离的黄金分割比例区间 0.33 或 0.67 处。昆仑，足太阳膀胱经的经穴，处于从小趾尖至膝关节委中穴距离的黄金分割比例区间 0.33 或 0.67 处。环跳，胎儿在母体中蜷卧位，环跳与肚脐神阙穴处于个体位的下三分之一，也是在 0.6~0.7 的黄金分割比例区间内。由于天人相应太极黄金分割场共振的影向，就造成这些穴位处在位置，大都是处在黄金分割比例区间里面。

上述观点，由于篇幅关系，无法详细阐述，如有兴趣可以从笔者相应著作中找到一些具体的细节。实际上就是马丹阳十二穴之所以有效，是因为刺激这里，就激活了相应的人体的太极黄金分割能场与固有的天地太极黄金分割能场，产生了共振，从而激活了人体潜在的自我修复系统本文就试图找到这样一个桥梁，能够用最新的科学理论和生命科学的论点，来使更多的人理解、认识针灸。